

Yaşlılar İçin Depresyon Ölçeği

Lütfen yaşamınızın son bir haftasında kendinizi nasıl hissettiğinize ilişkin aşağıdaki sorularda uygun olan yanıtı daire içine alınız.

1. Yaşamınızdan temelde memnun musunuz?

- Evet
 Hayır

2. Kişisel etkinlik ve ilgi alanlarınızın çoğunu halen sürdürüyor musunuz?

- Evet
 Hayır

3. Yaşamınızın bomboş olduğunu hissediyor musunuz?

- Evet
 Hayır

4. Sık sık canınız sıkılır mı?

- Evet
 Hayır

5. Gelecekte umutsuz musunuz?

- Evet
 Hayır

6. Kafanızdan atamadığınız düşünceler nedeniyle rahatsızlık duyduğunuz olur mu?

- Evet
 Hayır

7. Genellikle keyfiniz yerinde midir?

- Evet
 Hayır

8. Başınıza kötü bir şey geleceğinden korkuyor musunuz?

- Evet
 Hayır

9. Çoğunlukla kendinizi mutlu hissediyor musunuz?

- Evet
 Hayır

10. Sık sık kendinizi çaresiz hissediyor musunuz?

- Evet
 Hayır

11. Sık sık huzursuz ve yerinde duramayan biri olur musunuz?

- Evet
 Hayır

12. Dışarıya çıkıp yeni bir şeyler yapmaktansa, evde kalmayı tercih eder misiniz?

- Evet
 Hayır

13. Sıklıkla gelecekte endişe duyuyor musunuz?

- Evet
 Hayır

14. Hafızanızın çoğu kişiden zayıf olduğunu hissediyor musunuz?

- Evet
 Hayır

15. Sizce şu anda yaşıyor olmak çok güzel bir şey midir?

- Evet
 Hayır

16. Kendinizi sıklıkla kederli ve hüzünlü hissediyor musunuz?

- Evet
 Hayır

17. Kendinizi şu andaki halinizle değersiz hissediyor musunuz?

- Evet
 Hayır

18. Geçmişle ilgili olarak çokça üzülüyor musunuz?

- Evet
 Hayır

19. Yaşamı zevk ve heyecan verici buluyor musunuz?

- Evet
 Hayır

20. Yeni projelere başlamak sizin için zor mudur?

- Evet
 Hayır

21. Kendinizi enerji dolu hissediyor musunuz?

- Evet
 Hayır

22. Çözümsüz bir durum içinde bulunduğunuzu düşünüyor musunuz?

- Evet
 Hayır

23. Çoğu kişinin sizden daha iyi durumda olduğunu düşünüyor musunuz?

- Evet
 Hayır

24. Sık sık küçük şeylerden dolayı üzülür müsünüz?

- Evet
 Hayır

25. Sık sık kendinizi ağlayacakmış gibi hisseders misiniz?

- Evet
 Hayır

26. Dikkatinizi toplamakta güçlük çekiyor musunuz?

- Evet
 Hayır

27. Sabahları güne başlamak hoşunuza gidiyor mu?

- Evet
 Hayır

28. Sosyal toplantılara katılmaktan kaçınırmısınız?

- Evet
 Hayır

29. Karar vermek sizin için kolay oluyor mu?

- Evet
 Hayır

30. Zihniniz eskiden olduğu kadar berrak mıdır?

- Evet
 Hayır

Ölçeğin kullanımıyla alakalı telif hakkı olabilir, izin alınması gerekebilir. Ölçeğin kullanımıyla alakalı İstatistik Akademisinin telif hakkı ve kullanım izni verme yetkisi yoktur. Gerekli izinler için sorumluluk araştırmacıya aittir.