

Yale–Brown Obsesyon Kompülsiyon Ölçeği(Y-BOCS)**1. Obsesif Düşüncelerle Geçen Zaman**

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

1b. Obsesyonsuz Geçen Dönem

(Toplam ve alt toplamlara eklenmeyecek)

- (0) Semptom yok
- (1) Ortalama uzun
- (2) Uzun
- (3) Çok kısa
- (4) Kısa

2. Obsesif Düşüncelerin Yaşamı Etkilemesi

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

3. Obsesyonlardan Rahatsız Olma

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

4. Obsesif Düşüncelere Direnç Gösterme

- (0) Sürekli direnme
- (1) Çoğu zaman direnme
- (2) Orta direnme
- (3) Az direnme
- (4) Tam teslimiyet

5. Obsesyonların Kontrolü

- (0) Tam kontrol
- (1) Yeterli kontrol
- (2) Orta kontrol
- (3) Az kontrol
- (4) Kontrol yok

Obsesyon Alt Toplamı.....

(Madde 1-5 toplamı)

6. Kompulsif Davranışlar İçin Harcanan Süre

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

6b. Kompülsiyonsuz Geçen Dönem

(Toplam ve alt toplamlara eklenmeyecek)

- (0) Semptom yok
- (1) Ortalama uzun
- (2) Uzun
- (3) Çok kısa
- (4) Kısa

7. Kompulsif Davranışların Yaşamı Etkilemesi

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

8. Kompülsiyonlardan Rahatsız Olma

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

9. Kompulsif Hareketlere Direnç Gösterme

- (0) Sürekli direnme
- (1) Çoğu zaman direnme
- (2) Orta direnme
- (3) Az direnme
- (4) Tam teslimiyet

10. Kompülsiyonların Kontrolü

- (0) Tam kontrol
- (1) Yeterli kontrol
- (2) Orta kontrol
- (3) Az kontrol
- (4) Kontrol yok

Kompülsiyon Alt Toplamı.....

(Madde 6-10 toplamı)

11. Hastanın Obsesyon Ve Kompulsiyonlarına**Bakış Açısı**

- (0) Mükemmel
- (1) İyi
- (2) Orta
- (3) Zayıf
- (4) Yok

12. Kaçınma

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

13. Kararsızlığın Derecesi

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

14. Aşırı Sorumluluk Duyma

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

15. Hareketlerde Belirgin Azalma Ve**Rahatsızlık Hissi**

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

16. Patolojik Kuşku

- (0) Yok
- (1) Hafif
- (2) Orta
- (3) Ciddi
- (4) İleri

17. Global Ciddiyet

- (0) Hastalık yok
- (1) Hafif, işlevsel bozukluk yok
- (2) Hafif, işlevsel bozukluk az
- (3) Orta semptomlar, çabayla işlevsel olabiliyor
- (4) Orta ciddi semptomlar
- (5) Ciddi semptomlar, yardımla işlevsel
- (6) İleri semptomlar, işg öremez durumda

18. Global Düzelmeye

- (0) Çok daha kötü
- (1) Daha kötü
- (2) Biraz daha kötü
- (3) Değişiklik yok
- (4) Bir miktar iyileşme var
- (5) Daha iyi
- (6) Çok daha iyi

19. Güvenilirlik

- (0) Mükemmel
- (1) İyi
- (2) Orta
- (3) Zayıf

Ölçeğin kullanımıyla alakalı telif hakkı olabilir, izin alınması gerekebilir. Ölçeğin kullanımıyla alakalı İstatistik Akademisinin telif hakkı ve kullanım izni verme yetkisi yoktur. Gerekli izinler için sorumluluk araştırmacıya aittir.