

Sosyal Uyum Kendini Değerlendirme Ölçeği

Aşağıdaki soruları şu anki fikrinize göre cevaplamamız gerekmektedir. Lütfen tüm soruları cevaplayınız ve her soru için bir cevabı işaretleyiniz.

Bir işiniz var mı?

() Evet () Hayır

Cevabınız evet ise:

1.İşinize ilginiz nasıl?

() Çok () Orta () Az () Hiç yok

Cevabınız hayır ise:

2.Ev işlerine ilginiz nasıl?

() Çok () Orta () Az () Hiç yok

3. İşinizi ya da ev işlerini yaparken:

() Çok zevk alıyorum

() Orta düzeyde zevk alıyorum

() Az zevk alıyorum

() Hiç zevk almıyorum

4.Hobi ya da boş zaman etkinliklerine ilginiz var mı?

() Çok () Orta () Az () Hiç yok

5.Boş zamanlarınızın niteliği nasıl?

() Çok iyi

() İyi

() Fena değil

() Tatmin edici değil

6. Aile fertlerinizle (eş, çocuklar, ebeveyn vb.)ne sıklıkla temas kurmaya çalışırsınız?

() Çok sık

() Sık

() Nadiren

() Hiç

7.Aile içi ilişkilerinizin durumu nasıl?

() Çok iyi

() İyi

() Fena değil

() Tatmin edici değil

8.Ailenizin dışında sosyal ilişkileriniz var mı?

() Birçok insanla var

() Birkaç insanla var

() Pek az insanla var

() Hiç kimseyle yok

9.Başkalarıyla ilişki kurmaya ne kadar gayret edersiniz?

() Çok gayret ederim

() Gayret ederim

() Orta derecede gayret ederim

() Gayret etmem

10.Başkalarıyla olan ilişkilerinizi genel olarak nasıl değerlendirirsiniz?

() Çok iyi

() İyi

() Fena değil

() Tatmin edici değil

11.Başkalarıyla ilişkinize ne kadar değer verirsiniz?

() Çok değer veririm

() Değer veririm

() Çok az değer veririm

() Hiç değer vermem

12.Sosyal çevrenizdeki insanlar sizinle ne sıklıkla temas kurmaya çalışırlar?

() Çok sık

() Sık

() Nadiren

() Hiç

13.Sosyal kurallara, iyi davranışlara, nezakete vb. dikkat eder misiniz?

() Her zaman

() Sıklıkla

() Nadiren

() Hiç

14.Sosyal hayatın(cemiyet, toplantı ve benzerleri) ne ölçüde içindediniz?

- Tamamen
 Orta derecede
 Az
 Hiç

15.Çeşitli şeyleri, durumları ve insanları daha iyi anlamak için bilgi edinmekten ne kadar hoşlanırsınız?

- Çok Orta Az Hiç

16.Bilimsel,kültürel ya da teknik bilgiye ne kadar ilgi duyarsınız?

- Çok Orta Az Hiç

17.İnsanlara fikirlerinizi ifade etmekte ne sıklıkla güçlük çekersiniz?

- Her zaman
 Sıklıkla
 Bazen
 Hiçbir zaman

18.Kendinizi çevrenizden ne sıklıkla reddedilmiş, dışlanmış hissedersiniz?

- Her zaman
 Sıklıkla
 Bazen
 Hiçbir zaman

19.Fiziksel görünümünüzü ne kadar önemzersiniz?

- Çok
 Orta
 Pek değil
 Hiç

20.Geçim kaynaklarınızı ve gelirinizi idare etmekte ne kadar zorluk çekersiniz?

- Her zaman
 Sıklıkla
 Bazen
 Hiçbir zaman

21.Çevrenizi kendi istek ve ihtiyaçlarınıza göre düzenleyebileceğinizi hisseder misiniz?

- Fazlasıyla
 Orta
 Pek değil
 Hiç

Ölçeğin kullanımıyla alakalı telif hakkı olabilir, izin alınması gerekebilir. Ölçeğin kullanımıyla alakalı İstatistik Akademisinin telif hakkı ve kullanım izni verme yetkisi yoktur. Gerekli izinler için sorumluluk araştırmacıya aittir.