

## Hamilton Anksivete Değerlendirme Ölçeği

**1. Anksiyeteli Mizaç:** Endişeler, kötü bir şey olacağı beklentisi, korkulu bekleyiş, iritabilite.

- 0: Yok  
1: Hafif (Düzensiz olarak ortaya çıkar ve kısa sürer)  
2: Orta (Daha kalıcı ve uzun sürelidir, hasta başa çıkmak için çok gayret sarfeder)  
3: Şiddetli (Sürekli, hastanın hayatına egemen)  
4: Çok şiddetli (Kişiyi inkapasite durumuna getirici)

**2. Gerilim :** Gerilim duyguları, bitkinlik, irkilme tepkileri .kolayca ağlamaya başlama, ürperme, yerinde duramama, gevşeyememe.

- 0: Yok  
1: Hafif  
2: Orta  
3: Şiddetli  
4: Çok şiddetli

**3. Korkular:** Karanlıktan, yabancılardan, yalnız bırakılmaktan, hayvanlardan, trafik ve kalabalıktan.

- 0: Yok  
1: Hafif  
2: Orta  
3: Şiddetli  
4: Çok şiddetli

**4.Uykusuzluk:** Uykuya dalmada güçlük, bölünmüş uyku, doyurucu olmayan uyku, uyandığında bitkinlik, düşler, karabasanlar, gece Korkuları.

- 0: Yok  
1: Hafif  
2: Orta  
3: Şiddetli  
4: Çok şiddetli

**5.Entellektüel(Kognitif):** Konsantrasyon güçlüğü, bellek zayıflaması.

- 0: Yok  
1: Hafif  
2: Orta  
3: Şiddetli  
4: Çok şiddetli

**6.Depresif Mizaç:** İlgi yitimi, hobilerden zevk alamama, depresyon, erken uyanma, gün içinde dalgalanmalar.

- 0: Yok  
1: Hafif  
2: Orta  
3: Şiddetli  
4: Çok şiddetli

**7.Bedensel(Musküler):** Ağrılar, seyirmeler, kas gerginliği, miyoklonik sızramalar, diş gıcırdatma, titrek konuşma, artmış kas tonusu

- 0: Yok  
1: Hafif  
2: Orta  
3: Şiddetli  
4: Çok şiddetli

**8.Somatik (Duyusal):** Kulak çınlaması, görme bulanıklılığı, sıcak ve soğuk basmaları, güçsüzlük duyguları, karıncalanma duyumu.

- 0: Yok  
1: Hafif  
2: Orta  
3: Şiddetli  
4: Çok şiddetli

**9. Kardiyovasküler Semptomlar:** Taşikardi, çarpıntı, göğüste ağrılar, damarların titreşmesi, baygınlık duygusu, ekstrasistoller.

- 0: Yok
- 1: Hafif
- 2: Orta
- 3: Şiddetli
- 4: Çok şiddetli

**10. Solunum Semptomları:** Göğüste baskı veya sıkışma, boğulma duygusu, iç çekme, dispne.

- 0: Yok
- 1: Hafif
- 2: Orta
- 3: Şiddetli
- 4: Çok şiddetli

**11. Gastrointestinal Semptomlar :** Yutma güçlüğü, bağırsaklarda gaz, karın ağrısı, yanma duyuları, karında dolgunluk, bulantı, kusma, gurultu, ishal, kilo kaybı, konstipasyon.

- 0: Yok
- 1: Hafif
- 2: Orta
- 3: Şiddetli
- 4: Çok şiddetli

**12. Genitoüriner Semptomlar:** Sık işeme, amenore, menoraji, firiidite gelişimi, erken boşalma, libido kaybı, empotans.

- 0: Yok
- 1: Hafif
- 2: Orta
- 3: Şiddetli
- 4: Çok şiddetli

**13. Otonomik Semptomlar:** Ağız kuruluğu, yüz kızarması, solgunluk, terleme eğilimi, baş dönmesi, gerilim baş ağrısı, saçların diken diken olması.

- 0: Yok
- 1: Hafif
- 2: Orta
- 3: Şiddetli
- 4: Çok şiddetli

**14. Görüşme Sırasındaki Davranış:** Yerinde duramama, huzursuzluk veya gezinme, ellerde titremeler, alında kırışma, gergin yüz, iç çekme veya hızlı soluma, yüz solgunluğu, yutkunma, geğirme, canlı tendon sıçramaları, dilate pupiller, egzoftalmus.

- 0: Yok
- 1: Hafif
- 2: Orta
- 3: Şiddetli
- 4: Çok şiddetli

*Ölçeğin kullanımıyla alakalı telif hakkı olabilir, izin alınması gerekebilir. Ölçeğin kullanımıyla alakalı İstatistik Akademisinin telif hakkı ve kullanım izni verme yetkisi yoktur. Gerekli izinler için sorumluluk araştırmacıya aittir.*