

Beck İntihar Düşüncesi Ölçeği

I. Yaşam / Ölüme Dair Tutumun Özellikleri

1. Yaşama arzusu

- 0. Orta veya şiddetli
- 1. Zayıf
- 2. Yok

2. Ölme arzusu

- 0. Yok
- 1. Zayıf
- 2. Orta veya şiddetli

3. Yaşam / Ölüm için Nedenler

- 0. Yaşam ölümden ağır basmakta
- 1. Yaşam ve ölüm için nedenler eşit
- 2. Ölmek yaşamaktan ağır basıyor

4. Aktif intihar girişiminde bulunma arzusu

- 0. Yok
- 1. Zayıf
- 2. Orta veya şiddetli

5. Pasif İntihar girişimi

- 0. Yaşamı korumak için intihar girişimi
- 1. Yaşamayı ölmeyi şansa bırakabilir
- 2. Hayatını korumak ve sürdürmek için önlemlerden kaçınma

II. İntihar Düşüncesi / Arzusu Karakteristiği

6. Zaman boyutu : Süresi

- 0. Kısa ve geçici dönemler
- 1. Uzun dönemler
- 2. Kronik veya hemen daima sürekli

7. Zaman boyutu : Sıklık

- 0. Nadiren
- 1. Aralıklı
- 2. Sebati eden veya süreğen

8. Düşünce ve Arzuya karşı tutum

- 0. Kabul etmeyen
- 1. Ambivalan , tepkisiz
- 2. Kabul eden

9. İntihar davranışını / Acting outu kontrol etme arzusu

- 0. Kontrol etme duygusu mevcut
- 1. Kontrol edeceğinden emin değil
- 2. Kontrol etme duygusu yok

10. Aktif girişimden caydırıcı etmenler (din, aile, başarılı olmayan ciddi hasar. Geri dönüş yok)

- 0. Caydırıcılar sebebi ile intihar etmeme
- 1. Caydırıcılar hakkında biraz ilgi gösterme
- 2. Caydırıcılar hakkında hiç yada minimal ilgi taşıma

11. Düşünülen girişim için sebep

- 0. Çevreyi etkilemek, dikkat çekmek, intikam
- 1. 0 ve 2 nin kombinasyonu
- 2. Problemden kaçma, çözmek, tamamen sona erdirmek

III. Tasarlanan Girişimin Özellikleri

12. Yöntem: Özgüllük ve Planlama

- 0. Dikkate alınmama
- 1. Dikkate alınmış fakat detaylar çalışılmamış
- 2. Detaylar çalışılmış ve çok iyi planlanmış

13. Yöntem: Erişilebilirlik

- 0. Yönteme ulaşamıyor, fırsat yok
- 1. Yöntem zaman ve çaba istiyor, fırsat gerçekten yok
- 2a. Yöntem ve fırsata erişilebilir
- 2b. Gelecekte yöntem ile ilgili fırsat veya erişilebilirlik önceden tahmin edilebilir.

14. Girişimi gerçekleştirme yeteneğine ilişkin duyuları olması

- 0. Cesaret yok, korkmuş, çok zayıf, yeteneksiz
- 1. Cesaret konusunda emin değil, yeteneği var.
- 2. Yeteneği ve cesareti var

15. Gerçek girişimin beklentisi / öngörüsü

- 0. Yok
- 1. Belirsiz, emin değil
- 2. Evet

IV- Tasarlanan Girişimin Gerçekleştirilmesi**16. Gerçek Hazırlık**

0. Yok
1. Kısmen
2. Tam

17. İntihar Notu

0. Yok
1. Başlamış fakat tamamlamamış yada bırakmamış, sadece düşünce
2. Tamamlamış, bırakmış

18. Ölüm beklentisi içinde yapılan son hareketler

0. Yok
1. Düşünmüş ve bazı düzenlemeler yapmış
2. Kesin planlar yapmış yada düzenlemeleri tamamlamış

19. Tasarlanan girişimin gizlenmesi yada aldatıcı bir tavır sergilenmesi

0. Tasarıları açıkça belli etmek
1. Açıklamaktan çekinmek
2. Yalan söyleme, aldatma, gizli tutma girişimlerinde bulunur.

V- Arka Plan Faktörleri**20. Önceki intihar girişimi**

0. Yok
1. Bir
2. Birden fazla

21. Son girişimle ilgili ölme eğilimi

0. Düşük
1. Orta derecede, ikilemli, emin değil
2. Yüksek

Ölçeğin kullanımıyla alakalı telif hakkı olabilir, izin alınması gerekebilir. Ölçeğin kullanımıyla alakalı İstatistik Akademisinin telif hakkı ve kullanım izni verme yetkisi yoktur. Gerekli izinler için sorumluluk araştırmacıya aittir.