

Aile Değerlendirme Ölçeği

İlişikte aileler hakkında 60 cümle bulunmaktadır. Lütfen her cümleyi dikkatlice okuduktan sonra, sizin ailenize ne derecede uyduğuna karar veriniz. Önemli olan, sizin ailenizi nasıl gördüğünüzdür. Her cümle için 4 seçenek söz konusudur. (Aynen Katılıyorum/ Büyük Ölçüde Katılıyorum/ Biraz Katılıyorum/ Hiç Katılmıyorum) .Her cümlelerin yanında 4 seçenek için de ayrı yerler ayrılmıştır. Size uygun seçeneğe (X) işareti koyunuz. Her cümle için uzun uzun düşünmeyiniz. Mümkün olduğu kadar çabuk ve samimi cevaplar veriniz. Kararsızlığa düşerseniz, ilk aklınıza gelen doğrultusunda hareket ediniz. Lütfen her cümleyi cevapladığınızdan emin olunuz.

1.Ailece ev dışında program yapmada güçlük çekeriz, çünkü aramızda fikir birliği sağlayamayız

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

2.Günlük hayatımızdaki sorunların (problemlerin) hemen hepsini aile içinde hallederiz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

3.Evde biri üzgün ise, diğer aile üyeleri bunun nedenlerini bilir.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

4.Bizim evde, kişiler verilen her görevi düzenli bir şekilde yerine getirmezler.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

5.Evde birinin başı derde girdiğinde, diğerleri de bunu kendilerine fazlasıyla dert ederler.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

6.Bir sıkıntı ve üzüntü ile karşılaştığımızda, birbirimize destek oluruz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

7.Ailemizde acil bir durum olsa, şaşırıp kalırız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

8.Bazen evde ihtiyacımız olan şeylerin bittiğinin farkına varmayız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

9.Birbirimize karşı olan sevgi, şefkat gibi duygularımızı açığa vurmaktan kaçırırız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

10.Gerektiğinde aile üyelerine görevlerini hatırlatır, kendilerine düşen işi yapmalarını sağlarız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

11.Evde dertlerimizi üzüntülerimizi birbirimize söylemeyiz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

12.Sorunlarımızın çözümünde genellikle ailece aldığımız kararları uygularız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

13.Bizim evdekiler, ancak onların hoşuna giden şeyler söylediğimizde bizi dinlerler.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

14.Bizim evde bir kişinin söylediklerinden ne hissettiğini anlamak pek kolay değildir.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

15.Ailemizde eşit bir görev dağılımı yoktur.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

16.Ailemizin üyeleri, birbirlerine hoşgörülü davranırlar.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

17.Evde herkes başına buyruktur.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

18.Bizim evde herkes, söylemek istediklerini üstü kapalı değil de doğrudan birbirlerinin yüzüne söyler.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

19.Ailede bazılarımız, duygularımızı belli etmeyiz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

20.Acil bir durumda ne yapacağımızı biliriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

21.Ailecek, korkularımızı ve endişelerimizi birbirimizle tartışmaktan kaçınılırız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

22.Sevgi, şefkat gibi olumlu duygularımızı birbirimize belli etmekte güçlük çekeriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

23.Gelirimiz (ücret, maaş) ihtiyaçlarımızı karşılamaya yetmiyor.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

24.Ailemiz, bir problemi çözdükten sonra, bu çözümün işe yarayıp yaramadığını tartışır.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

25.Bizim ailede herkes kendini düşünür.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

26.Duygularımızı birbirimize açıkça söyleyebiliriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

27.Evimizde banyo ve tuvalet bir türlü temiz durmaz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

28.Aile içinde birbirimize sevgimizi göstermeyiz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

29.Evde herkes her istediğini birbirinin yüzüne söyleyebilir.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

30.Ailemizde, her birimizin belirli görev ve sorumlulukları vardır.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

31.Aile içinde genellikle birbirimizle pek iyi geçinemeyiz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

32.Ailemizde sert-kötü davranışlar ancak belli durumlarda gösterilir.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

33.Ancak hepimizi ilgilendiren bir durum olduğu zaman birbirimizin işine karışırız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

34.Aile içinde birbirimizle ilgilenmeye pek zaman bulamıyoruz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

35.Evde genellikle söylediklerimizle, söylemek istediklerimiz birbirinden farklıdır.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

36.Aile içinde birbirimize hoşgörülü davranırız

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

37.Evde birbirimize, ancak sonunda kişisel bir yarar sağlayacaksa ilgi gösteririz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

38.Ailemizde bir dert varsa, kendi içimizde hallederiz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

39.Ailemizde sevgi ve şefkat gibi güzel duygular ikinci plandadır.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

40.Ev işlerinin kimler tarafından yapılacağını hep birlikte konuşarak kararlaştırırız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

41.Ailemizde herhangi bir şeye karar vermek her zaman sorun olur.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

42.Bizim evdekiler sadece bir çıkarları olduğu zaman birbirlerine ilgi gösterir.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

43.Evde birbirimize karşı açık sözlüydür.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

44.Ailemizde hiçbir kural yoktur.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

45.Evde birinden bir şey yapması istendiğinde mutlaka takip edilmesi ve kendisine hatırlatılması gerekir.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

46.Aile içinde, herhangi bir sorunun (problemin) nasıl çözüleceği hakkında kolayca karar verebiliriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

47.Evde kurallara uyulmadığı zaman ne olacağını bilmeyiz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

47.Bizim evde aklınıza gelen her şey olabilir.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

49.Sevgi, şefkat gibi olumlu duygularımızı birbirimize ifade edebiliriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

50.Ailede her türlü problemin üstesinden gelebiliriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

51.Evde birbirimizle pek iyi geçinemeyiz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

52.Sinirlenince birbirimize küseriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

53. Ailede bize verilen görevler pek hoşumuza gitmez çünkü genellikle umduğumuz görevler verilmez.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

54. Kötü bir niyetle olmasa da evde birbirimizin hayatına çok karışıyoruz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

55. Ailemizde kişiler herhangi bir tehlike karşısında (yangın, kaza gibi) ne yapacaklarını bilirler, çünkü böyle durumlarda ne yapılacağı aramızda konuşulmuş ve belirlenmiştir.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

56. Aile içinde birbirimize güveniyoruz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

57. Ağlamak istediğimizde, birbirimizden çekinmeden rahatlıkla ağlayabiliriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

58. İşimize (okulumuza) yetişmekte güçlük çekiyoruz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

59. Aile içinde birisi, hoşlanmadığımız bir şey yaptığında ona bunu açıkça söyleriz.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

60. Problemimizi çözmek için ailecek çeşitli yollar bulmaya çalışırız.

- Aynen Katılıyorum
 Büyük Ölçüde Katılıyorum
 Biraz Katılıyorum
 Hiç Katılmıyorum

Ölçeğin kullanımıyla alakalı telif hakkı olabilir, izin alınması gerekebilir. Ölçeğin kullanımıyla alakalı İstatistik Akademisinin telif hakkı ve kullanım izni verme yetkisi yoktur. Gerekli izinler için sorumluluk araştırmacıya aittir.